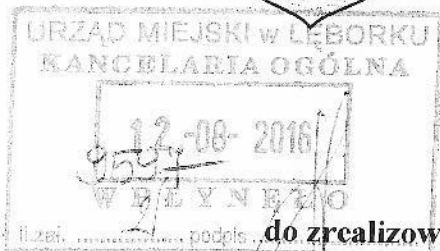


wydarz.lebork.pl



Ek
...

Formularz zgłoszenia projektu

do zrealizowania w ramach Budżetu Obywatelskiego w Lęborku

1. Podstawowe informacje:

a) **Kategoria projektu:**

PROJEKT- zadanie nieinwestycyjne

b) **Tytuł projektu (maksymalnie 150 znaków, w tym spacje):**

KURS SAMOBRONY DLA KOBIET

c) **Wnioskodawca/y:**

Piotr Poblöcki

d) **Lokalizacja projektu:**

**Lębork, budynek ABB ul. Krzywoustego 1
Obóz sportowy poza Lęborkiem**

e) **Szacunkowy koszt projektu:**

10 000 zł

f) **Kontakt do wnioskodawcy / wnioskodawców (należy podać imię, nazwisko, numer telefonu oraz o ile to możliwe adres e-mail):**

Piotr Poblöcki

84-300 Lębork, ul. [REDACTED]

tel. [REDACTED]

2. Opis skrótowy projektu (maksymalnie 500 znaków, w tym spacje):

1. Zorganizowanie kursu samoobrony z elementami karate dla kobiet i dziewcząt. Zgłosić się będzie można w otwartym naborze, ogłoszonym w mediach społecznościowych oraz szkołach. Kurs poprowadzi dwóch doświadczonych trenerów z uprawnieniami. Miejsce: sala w budynku ABB, ul. Krzywoustego 1 w Lęborku.
2. Obóz sportowo – kondycyjny dla chętnych osób biorących udział w zajęciach z samoobrony. Planowany jest wyjazd dla grupy max. ok. 30 osób.

3. Pełny opis projektu wraz z uzasadnieniem (należy przedstawić opis projektu, w tym jego główne założenia i działania, które będą podjęte przy jego realizacji wraz z ewentualnym uzasadnieniem potrzeby realizacji projektu, opisem istniejących problemów i sposobu ich rozwiązania poprzez realizację projektu – maksymalnie 2500 znaków)

1. Zorganizowanie kursu samoobrony z elementami karate dla kobiet i dziewcząt. Zgłosić się będzie można w otwartym naborze, ogłoszonym w mediach społecznościowych oraz szkołach. Kurs poprowadzi dwóch doświadczonych trenerów z uprawnieniami. Miejsce: sala w budynku ABB, ul. Krzywoustego 1 w Lęborku.
2. Obóz sportowo – kondycyjny dla członków Klubu oraz chętnych osób biorących udział w zajęciach z samoobrony. Planowany jest wyjazd dla grupy max. ok. 30 osób.

Celem projektu jest zwiększenie aktywności ruchowej mieszkańców Lęborka, poprzez popularyzację sportu jako pożądanej alternatywy dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Poprzez realizację projektu zamierzamy przede wszystkim zwiększyć poczucie bezpieczeństwa wśród kobiet – dlatego postawiliśmy na kurs samoobrony. W czasie kursu, kobiety będą mogły nauczyć się podstawowych zasad i metod reagowania w sytuacji zagrożenia, zarówno tego „domowego” jak i „zewnętrznego”, co zwiększy ich samoocenę i pewność siebie. Wiedza, jak zareagować na kryzysową sytuację, nawet bez używania technik samoobrony, w wielu przypadkach pozwoli kobietom poczuć się pewniej, tym samym eliminując lub chociaż minimalizując ryzykowne zachowania i przemoc. Zwieńczeniem projektu będzie wyjazd na obóz, który pozwoli zintegrować się mieszkańcom oraz przekonać, że chcą to móc.

Dodatkowe załączniki (zalecane):

- Zdjęcia
- Ekspertyzy
- Analizy prawne
- Rekomendacje

Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia konsultacji w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Lęborka.

**Klub Karate Shotokan
w Lęborku**



84-300 LĘBORK
ul. Rybacka 10A
REGON 771504427
NIP 841-15-76-088

PREZES
Klubu Karate Shotokan
w Lęborku
Piotr Pobłocki